



CURSO DE AEROBIC Y STEP AVANZADO (40 h.)

Fechas: Según calendario

Horario: Sábados de 14,00 a 20,00 h.

Lugar: Gimnasio Gym San Martín, c/ Urbieta 9, 3ª

Diploma :

Instructor FEDA en AEROBIC Y STEP AVANZADO

MATERIA FORMATIVA

- 1.- Progresiones en el Step y el Aerobic
- 2.- Habilidades del Instructor
- 3.- Sistemas de construcción coreográfica Simétrica
- 4.- Sistemas de construcción coreográfica Asimétrica
- 5.- Planificación y sistemas de entrenamiento
- 6.- Estilos: Latino, Box y Hip-Hop
- 7.- Clases prácticas y Talleres

- Mas Información: akne@euskaltel.net
- Tel: 943-431705 www.aknefedagipuzkoa.net
- Si estás interesado en hacer el curso, pide por e-mail el **Boletín de Inscripción** para que lo reenvíes rellenando tus datos personales y así reservar la plaza.