



Curso Especialidad Ciclo-Indoor Avanzado

Fechas: Según Calendario

Sábados de 14,00 a 19,30 h. y **Domingos** de 9,15 a 13,45 h.

Diploma:

Instructor F.E.D.A en Ciclo Indoor Avanzado

Incluye, tarjeta Federativa anual, Manual, Kit de regalo.

Lugar: Gym San Martin,c/ Urbieta 9, 3ª planta, Donostia

Materia FORMATIVA

ANALISIS DE LOS ASPECTOS TECNICOS

FISIOLOGIA APLICADA AL CICLO INDOOR

ENTRENAMIENTO CON PULSOMETRO

SISTEMAS Y PLANIFICACION DEL ENTRENAMIENTO

POBLACIONES ESPECIALES

EDICION MUSICAL

ASPECTOS METODOLOGICOS EN LA SESION DE C-I

PREPARACION DE LAS SESIONES Y CLASES PRACTICAS

- Si estás interesado en hacer el curso, pide por e-mail **el Boletín de Inscripción** para que lo reenvíes rellenando tus datos personales y así reservar la plaza.
- Más información Telef:943-431705 e-mail:akne@euskaltel.net ,
www.aknefedagipuzkoa.net