CURSO DE PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICOY

ENTRENAMIENTO PERSONAL AVANZADO (40 horas)

Fecha de Inicio: Según calendario
Horario: Sábados de 9:00 a 13:30 y 15:30 a 19:00 horas

LUGAR: **Gym San Martin, c/ Urbieta 9, 3ª planta, 20006 Donostia**

DIPLOMA :

INSTRUCTOR FEDA EN PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO PERSONAL AVANZADO.

Materia FORMATIVA:

- *Bases avanzadas de entrenamiento*
- *Nuevas propuestas y recursos para el entrenamiento*
- *Estructura del entrenamiento y programación avanzada*
- *Prescripción del ejercicio físico para la salud en casos particulares*
- *Nuevas tecnologías al servicio del instructor de SEP*
- *Suplementación deportiva y nutrición*

PROFESORADO: Antxon Gisasola, Iker Erkizia y Lorena Valera.

* Para reservar tu plaza, debes ponerte en contacto con Akne y pedir el boletín de inscripción para que lo rellenes y nos lo reenvíes.
akne@euskaltel.net www.aknefedagipuzkoa.net Tel.943-431705 (de 10,00 a 13,00 horas)