



TECNICO DE BASE FEDA EN ACONDICIONAMIENTO FISICO Y ENTRENAMIENTO PERSONAL(75h)

Fecha inicio: Octubre

Fecha finalización: Febrero

DIAS: Sábados de 15:00 a 20:00 horas

LUGAR: Gym San Martín, c/ Urbieta 9, 3ª planta, 20006 Donostia

REQUISITOS: Edad mínima 16 años, Graduado Escolar, 2 fotografías tamaño carnet, datos personales y fotocopia D.N.I.

* 1 Módulo común obligatorio o convalidable de: Bases Biológicas y Mecánicas de la Motricidad Humana y Primeros auxilios, FEDA On-line Convalidable en caso de haberlo cursado (imprescindible acreditación).

Distribución de la MATERIA FORMATIVA del Curso:

* 1 Módulo común obligatorio o convalidable* de: Bases Biológicas y Mecánicas de la Motricidad Humana y Primeros auxilios, On-line.

* 1 Módulo Específico de: Acondicionamiento Físico y Entrenamiento Personal (50h.)

* 1 Módulo Específico de: Tonificación Funcional (25h.)

PROFESORES: Antxon Gisasola, Iker Erkizia, Lorena Valera, Sergio Sukunza.

Diplomas F.E.D.A. (Federación Española de Aerobic & Fitness) en:

***FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA**

***PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO PERSONAL**

***TONIFICACIÓN FUNCIONAL**

Para reservar tu plaza, debes ponerte en contacto con Akne y pedir el boletín de inscripción para que lo rellenes y nos lo reenvíes.

akne@euskaltel.net www.aknefedagipuzkoa.net Tel.943-431705 (de 10,00 a 13,00 horas)