



CURSO DE ESPECIALIDAD FEDA

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA AVANZADA (25 horas).

Fechas: Según calendario

Horario: Sábados tarde

LUGAR: *AEROBIC KIROLA ETA NATURA ELKARTEA*

Gym San Martin, c/ Urbieta 9, 3ª planta, 20006 Donostia. Telefono 943-431705

e-mail: akne@euskaltel.net y guipuzcoa@fedanet.net

* Imprescindible haber realizado el curso de Nutrición y Dietética Base.

MATERIA FORMATIVA:

- Nutrición para la salud y alta competición
- Antropometría y deporte
- Digestión y rendimiento
- Necesidades dietéticas y nutricionales del deportista
- Suplementación y práctica deportiva
- Deficiencias nutricionales más frecuentes es el deportista
- Termorregulación e hidratación
- Alimentación, entrenamiento y competición
- Directrices alimentarias en diferentes modalidades y práctica deportiva
- Diseño dietético según objetivos.

PROFESORES:

- **LUCÍA ANCÍN.** Licenciada en Medicina. Especialista en nutrición.
- **ANTXON GISASOLA.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.

**Diploma F.E.D.A. de Especialista en
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA Avanzada
Expedido por la Federación Española de *Aerobic & Fitness***

Para reservar tu plaza, debes ponerte en contacto con Akne y pedir el boletín de inscripción para que lo rellenes y nos lo reenvíes.

akne@euskaltel.net www.aknefedagipuzkoa.net Tel.943-431705 (de 10,00 a 13,00 horas)

