



Pilates Avanzado (25 h.)

Fechas: Según calendario cursos de formación

Sábados: Mañanas de 9 a 12,30 y Tardes de 14,00 a 19,30

LUGAR: Gym San Martin, c/Urbieta 9,3ª planta, Donostia

Diploma:

Instructor FEDA en Pilates Avanzado

Materia FORMATIVA:

- Análisis Postural
- Patologías Mecánicas del Raquis
- Biomecánica del Raquis
- Ejercicios Avanzados y sus modificaciones
- Programación del Entrenamiento de Pilates
- Principios Biomecánicos y Generales
- Condiciones para llegar al Nivel Avanzado

Profesora: KARMELE BEGIRISTAIN

- Si estás interesado en hacer el curso, pide por e-mail **el Boletín de Inscripción** para que lo reenvíes rellenando tus datos personales y así reservar la plaza.
- Más información Telef:943-431705 e-mail: akne@euskaltel.net