



Pilates con Implementos (25 h.)

Fechas: Según calendario

Sábados: de 9 a 12,30 y Tardes de 14,00 a 19,30

LUGAR: Gym San Martin, c/Urbieta 9,3ª planta, Donostia

Diploma:

Instructor FEDA en Pilates con Implementos

Incluye Tarjeta federativa anual, manual, kit regalo

Materia FORMATIVA:

- Repaso I Nivel.
- Nuevos ejercicios y Progresiones
- Patologías de la columna vertebral
- Trabajo con implementos:
- MiniBall, MegaBall, Bandas, Rulos, Aros, Picas
- Sesiones prácticas

Profesora: KARMELE BEGIRISTAIN

- Si estás interesado en hacer el curso, pide por e-mail el **Boletín de Inscripción** para que lo reenvíes rellenando tus datos personales y así reservar la plaza.
- Más información Telef:943-431705 e-mail:akne@euskaltel.net , www.aknefedagipuzkoa.net